



## **Club Esquí Bellver, Esquí de fons**

Queridos amigos y amigas del Club Escandinavo de Barcelona, El Club Esquí Bellver (CEB) desea presentarse ante vosotros y mostrar sus múltiples actividades. Des del CEB esperamos que os convenzan nuestras actividades y sobretudo que deseéis participar en ellas.

No hace falta insistir que el esquí de fondo es el deporte nacional de los países nórdicos, y en España obviamente no lo es. No obstante, durante estos últimos años, el esquí de fondo en España y en Catalunya se ha consolidado y ha ido adquiriendo cada vez más adeptos. El CEB, también ha participado en este verdadero boom del esquí nórdico en nuestro país. Cuenta ya con más de 60 niños y niñas en sus filas. Con una participación importantísima en todas las cursas catalanas y estatales. La temporada pasada fue la mejor en la historia del club, los atletas del CEB obtuvieron títulos destacados: 5 podios en los campeonatos de Catalunya, 7 podios en los campeonatos de España – 5 oros-, un bronce en la marcha Beret, y finalmente se proclamó vencedor de clubs en la primera liga infantil de esquí de fondo catalana, *Copa Catalana Nins d'esquí de fons* .

El CEB no tiene por único objetivo fabricar campeones, su objetivo número uno es que sus niños y niñas aprendan a esquiar perfectamente, que mejoren sus aptitudes y capacidades físicas junto a nuevas amistades en un magnífico entorno natural. El amor a la natura es para el club un elemento indisoluble a la práctica del esquí de fondo, por eso el segundo objetivo del CEB es enseñar a estar en simbiosis con la natura, hacer descubrir a todos la fauna y flora en la que viven o esquían.

Otra de las características del CEB es que a los jóvenes más grandes del club, se les intenta ofrecer la posibilidad de ser monitor y de esta forma poder transmitir todo sus conocimientos así cómo sus experiencias a los más pequeños.

### **¿A quién van destinadas las actividades del CEB?**

Los cursos y actividades van destinados a todos aquellos niños y niñas de más de 4 años que tengan ganas de aprender a esquiar divirtiéndose, o de competir, o simplemente a todos aquellos que quieran esquiar en buena compañía. Este año también se van a poner en marcha cursos en grupo para adultos, padres i madres que quieran mejorar su nivel de esquí. El objetivo que estamos consiguiendo año tras año, es que el club sea una gran familia.

### **Ubicación del CEB y actividades:**

-Nuestros cursos se desarrollan en dos estaciones hermanas de la Cerdaña Catalana, Lles de Cerdanya y Aransa.

-Cada sábado i domingo durante la temporada de invierno-si la nieve lo permite- se harán cursos de 3 horas, de 10h a 13h.

-Participación en grupo o familiar a la gran cursa popular de nuestras estaciones, La Marxa Pirineu.

-Iniciación al Biathlon (aún están por confirmar los horarios)

-Para los que lo deseen, se tramitan las inscripciones al calendario de cursas y marchas populares de Copa Catalana.

-Grupos de pre tecnificación, tecnificación y competición, con rutinas de entrenos aunque sean a distancia, enceraje y parafinado de los esquís a cargo del club, y transporte en furgoneta hasta el lugar de la cursa.

### **Costes y más información:**

Se le precisaran los costes de cada actividad a la persona que contacte con nosotros. Cada actividad tiene un coste diferente, también pueden haber precios más personalizados.

Para quienes deseen más información o una explicación más detallada y humana, es posible hacer un encuentro en el Club Escandinavo de Barcelona.

También es importante saber que hay gente en el CEB que habla inglés francés y des de este año una persona que habla un poquito de sueco.

### **Contactos:**

Si desean un encuentro personalizado en el Club Escandinavo de Barcelona, contacten con Armand. [-armand.cebeller@gmail.com](mailto:armand.cebeller@gmail.com) -653501190

Contacto de Dirección Técnica: [piluca.cebeller@gmail.com](mailto:piluca.cebeller@gmail.com)

<http://clubesquibellverfons.blogspot.com/>



*Participantes de la Cursa social del Club Esquí Bellver 2011 en Aransa*